

## ¿Quién soy?

Cuando alguien nos pregunta quiénes somos, con frecuencia respondemos nuestro nombre, de dónde venimos y lo que hacemos. Aunque esto es verdad, muchas veces no dice realmente quienes somos, sino lo que hacemos y de dónde venimos. Para Dios somos más que eso, para Él somos un tesoro especial y es importante tener una buena autoestima basada en tu identidad en Cristo. Esta es la forma más segura de tener una autoestima saludable.

**Errores en los que Basamos Nuestra identidad:** A veces basamos nuestra identidad en cosas equivocadas.

- 1. Nuestra Apariencia:** Si tienes un buen aspecto, te puede hacer sentir muy seguro y por el contrario, si no tienes el aspecto que esperabas, puedes sufrir de una baja autoestima.

¿Qué dice Prov.31:30 sobre la belleza? ¿Qué es lo que realmente se alaba?

---

---

¿Qué dice 1 Sam. 16:7 sobre lo que Dios ve en nosotros? ¿Cómo impacta esto tu vida?

---

---

- 2. Nuestras habilidades:** Si eres bueno en algo y todo el mundo te lo está diciendo te sientes especial y realizado. Es bueno tener dones y talentos y sentirnos bien al respecto, pero eres más que tus logros y no debes dejar que esto te defina.

¿Qué conclusión sacaba Salomón de sus logros según Ecl.2:4-11? ¿Qué puedes aprender de ello?

---

---

¿Crees que tienes mayor valor para Dios por las cosas y logros que tienes? ¿De quién proviene esas habilidades?

---

---

- 3. Nuestros nombres y apellidos:** Si vienes de una familia muy conocida (hijo de misioneros, ministro reconocido, alguien famoso, etc.) te puedes sentir muy especial o que vales por ello. En el caso contrario, si tu familia no ha tenido buena reputación y hay cosas que te avergüenzan de ella, esto puede afectar lo que piensas de ti, creyendo que no vales. Para Dios somos especiales y únicos personalmente, Él obra en la vida individual de una manera particular y no son nuestras familias o nombres las que nos determinan. La Biblia dice que Él conoce nuestros nombres y tiene un nombre nuevo para cada uno.

¿Te aferras a un nombre o apellido para crear identidad o rechazas tu nombre y apellido familiar?  
¿Por qué?

---

---

¿Cómo llama el Señor a sus ovejas según Jn.10:3?

---

¿Qué promesa recibimos del Señor en Ap. 2:17? ¿Cómo afecta esto tu vida?

---

---

**4. Nuestros pasados y pecados:** Todos hemos pecado y esto puede haber creado una herida que afecta nuestras vidas. Sentir vergüenza o estar pagando las marcas del pecado es algo que puede sucederte. Sin embargo, el pasado no te define. La gracia de Dios, sí lo hace. Porque somos sus hijos, cuando Dios nos ve, ve a Jesús. No nos condena por nuestros pecados, sino que si los hemos confesado, tenemos libertad en Él y nadie debe hacernos sentir vergüenza o culpa por lo que Dios ya pagó en la cruz. Su gracia maravillosa ha cubierto ese pasado de dolor.

¿Qué dice Ro.8:1 sobre la condenación? ¿Lo crees en tu vida?

---

---

¿Cómo puedes vivir una vida no basada en tus errores y pecados?

---

---

**5. Lo que los demás dicen de uno:** Esto puede afectar notablemente la autoestima, especialmente cuando recibimos comentarios negativos de personas que tienen un gran impacto en nuestra vida. Durante la infancia y adolescencia, en donde se es más susceptible, los constantes abusos verbales o calificativos negativos por parte de la gente de nuestro alrededor pueden haber forjado una autoestima negativa. Cuando llegamos a Cristo, muchas de esas mentiras han caído, pero a veces, aún luchamos con esas frases grabadas en nuestra mente de: “No sirves para nada, eres igual de malo que tu padre, nunca lo lograrás, etc.”. Incluso podemos oír gente que diga cosas negativas de nuestra persona, y eso puede afectarnos en gran manera.

**Si lo que dicen de ti no es verdad, debes rechazar esa mentira y dejar de creerla. Por otro lado, debes creer lo que Dios sí piensa de ti.**

¿Según 2 Corintios 10:5 que debemos hacer con toda mentira o pensamiento negativo?

---

---

---

Una vez que hemos rechazado esas mentiras, debes tener en cuenta tu verdadero valor. Lo que Dios sí dice de ti y tu verdadera Identidad en Él.

Si no la conoces, es muy fácil que ideas erradas entren en tu mente y tomen el control. Es mejor, rechazar las malas ideas y llenarte de las verdaderas.